



Schritt für Schritt gemeinsam
aus der Essstörung

Bezirk Oberbayern
Frau Bettina Lange
Regionalkoordination Erwachsene AG 500
Referat 22 - Sozialplanung, Regionalkoordination, Fachdienste
Prinzregentenstr. 14
80538 München

11.03.2021

BEZIRK OBERBAYERN
EING. 16.03.2021/04

Antrag auf eine Teilzeitstelle SozialpädagogIn (Diplom, BA, MA) für die interaktive, virtuelle Beratungsstelle ANADdialog

Sehr geehrte Frau Lange,

seit März 2012 ist unsere virtuelle und interaktive Beratungsplattform **ANADdialog** online. Die bis dato große Nachfrage an Online-Beratung übersteigt all unsere Erwartungen und gibt gleichzeitig ein Signal, wie essenziell Online-Beratungsplattformen in der heutigen Zeit sind.

Dieses Projekt wurde durch die AKTION MENSCH und im Anschluss mithilfe einer großzügigen Förderin getragen. Diese Förderung läuft zum 31.05.2022 aus. Aus diesem Grund beantragen wir, für die Fortführung der virtuellen Beratungsstelle **ANADdialog**, eine **Teilzeitstelle SozialpädagogIn (Diplom, BA, MA)**

Begründung

Der gemeinnützige Verein ANAD® e.V. hat am 26.05.2010 bei der Aktion Mensch das Konzept einer interaktiven, niederschweligen, virtuellen Beratungsstelle eingereicht. Der Bezirk Oberbayern hat mit Schreiben vom 08.07.2010 dieses Projekt befürwortet, sah sich aber zum damaligen Zeitpunkt außerstande einen finanziellen Projekt-Beitrag zu leisten. Die Förder-Zusage durch die Aktion Mensch erfolgte am 15.02.2011. Nach einer langen, intensiven Vorbereitungs- und Konzeptionsphase ist die Beratungsstelle am 01.03.2012 online gegangen. 2015 wurde die auslaufende Förderung durch eine großzügige Einzelspenderin übernommen.

Ziel des Angebots

Menschen, die an einer Essstörung leiden oder von einer Essstörung bedroht sind, zeit-, ortsunabhängig und niederschwellig zu beraten und zu betreuen. Schritt für Schritt können die Betroffenen so für eine weitere Betreuung oder Behandlung motiviert werden und ggf. in gemeinsamen Terminen den weiterbetreuenden Beratungsstellen vorgestellt und übergeben werden. Gleichzeitig ermöglicht die Plattform auch individuelle

ANAD®

Intensivtherapeutische
Wohngruppe für Jugendliche

ANAD®

Übergangseinrichtung
für Erwachsene

ANAD®

TWG/BEW für Erwachsene

ANAD® dialog

Interaktive Beratungsplattform

ANAD® mobil

Mobile Beratungsstelle

ANAD® e.V.

VERSORGUNGSZENTRUM
ESSTÖRUNGEN
Pöccistr. 5
80336 München
0 89 - 21 99 73 - 0
0 89 - 21 99 73 - 23
info@ANAD.de
www.ANAD.de

In Kooperation
mit TheraTeam

Kooperatives Mitglied
des AWO Bezirksverbandes
Oberbayern e.V.

Wissenschaftliche Begleitung:
Klinik für Psychiatrie
und Psychosomatik
der Universität Lübeck



Schritt für Schritt gemeinsam
aus der Essstörung

Beratungsangebote für Experten, Multiplikatoren, Angehörige und spezielle Zielgruppen.

Sozialraum Internet

Da sich die Beratungsstelle im Sozialraum Internet befindet, ist sie weltweit zu erreichen. Die statistischen Auswertungen unseres Beratungsportal über beranet (01.01.2019 bis 31.12.2019 und 01.01.2020 bis 31.12.2020) zeigen jedoch, dass ca. 30% der Anfragen aus Bayern kommen. Seit Ausbruch der CORONA-Pandemie hat sich die Nachfrage nach Online-Unterstützung nahezu verdoppelt. Da unser Focus im Bereich neue Medien liegt, wir die KlientInnen auch dort ansprechen bzw. abholen möchten, haben wir die persönlichen Beratungen nur in besonderen Ausnahmen und während des Lock-Downs gar nicht durchgeführt.

Bereits jetzt greifen 65-66% der Besucher der ANAD- und ANADdialog-Seiten über mobile Endgeräte zu.

Im Laufe der letzten Jahre haben wir damit begonnen auch Vorträge online anzubieten. Die Nachfrage nach solchen Schulungsangeboten für Multiplikatoren hat während des letzten Jahres unsere Kapazitäten bei weitem überstiegen.

Die Zahlen verdeutlichen eindrucksvoll, dass der Bedarf eines digitalen Beratungsangebots gegeben ist, obwohl im Ballungsraum München, scheinbar ein ausreichendes Angebot an Beratungsmöglichkeiten besteht.

Bei näherer Betrachtung zeigt sich, dass die einzelnen Beratungsstellen ihren Focus sehr unterschiedlich setzen und das geförderte Personal mit diesen Aufgaben mehr als ausgelastet ist.

- So bietet die Essstörungsambulanz der Caritas neben der Beratung auch therapeutische Einzel- und Gruppenangebote
- Die Beratungsstelle Cinderella bietet Gruppen- und Nachsorgeprogramme
- Die Beratungsstelle des Therapienetzes Essstörungen e.V. bildet die zentrale Clearingstelle der Integrierten Versorgung der Therapienetzes Essstörungen GmbH

Da das Angebot **ANADdialog** ortsungebunden ist und jederzeit - von fast jedem Ort erreicht werden kann - ermöglicht es auch Menschen außerhalb des Ballungsraumes München Kontakt zu einem geeigneten Hilfsangebot herzustellen. Die Versorgung im ländlichen Bereich würde dadurch erheblich verbessert. In Situationen sozialer Isolierung, wie wir sie alle während der Pandemie erleben müssen, sind Online-Angebote die einzig nutzbaren Hilfsangebote für die Bevölkerung.

Im Laufe der letzten Jahre sind die Anforderungen an die Beratungsstellen massiv angestiegen. Die Hilfesuchenden berichten, dass sie aufgrund des Termindrucks in den klassischen Beratungsstellen lange mit der Sorge allein gelassen sind und die Motivation zur Veränderung dadurch großen Schwankungen unterworfen ist.

Unsere Beraterinnen können die Beobachtungen aller Beratungsstelle des Bundesfachverbandes Essstörungen e.V. (BFE) nur bestätigen: das Klientel weist deutlich massivere Essstörungssymptomatiken und Zusatzdiagnosen auf als noch vor einigen Jahren. Dies hat zur

ANAD®

Intensivtherapeutische
Wohngruppe für Jugendliche

ANAD®

Übergangseinrichtung
für Erwachsene

ANAD®

TWG/BEW für Erwachsene

ANAD® dialog

Interaktive Beratungsplattform

ANAD® mobil

Mobile Beratungsstelle

ANAD® e.V.

VERSORGUNGSZENTRUM
ESSSTÖRUNGEN
Pocistr. 5
80336 München
0 89 - 21 99 73 - 0
0 89 - 21 99 73 - 23
info@ANAD.de
www.ANAD.de

In Kooperation
mit TheraTeam

Kooperatives Mitglied
des AWO Bezirksverbandes
Oberbayern e.V.

Wissenschaftliche Begleitung:
Klinik für Psychiatrie
und Psychosomatik
der Universität Lübeck



Schritt für Schritt gemeinsam
aus der Essstörung

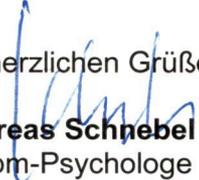
Konsequenz, dass deutlich mehr Zeit erforderlich ist um die Hintergründe für die Essstörung, aber auch die Komorbiditäten zu eruieren.

Viele Vermittlungen der Betroffenen sind schwierig, da im Zusammenhang mit den Komorbiditäten nur noch wenige (spezialisierte) Stellen in Frage kommen. Diese komplexen Störungsbilder erfordern einen erhöhten Zeitaufwand, um den Überblick über das aktuelle Angebot und dessen Inhalte zu behalten. Hierzu sind neben dem zeitaufwendigen Besuch von Fachveranstaltungen und AKs, vor allem Internetrecherche und das Studium zahlreicher anderer Medien erforderlich.

Die virtuelle Beratungsstelle **ANADdialog** unterscheidet sich von allen anderen Beratungs- und Behandlungsstellen auch dadurch, dass wir den Bedarf an Personal nicht durch Mittel der ambulanten Rehabilitation seitens der Rentenversicherer oder Krankenkassen refinanzieren können. Um dieses niederschwellige Angebot für die InteressentInnen zu gewährleisten, sind wir darauf angewiesen, die beantragte Planstelle im Rahmen der Festfinanzierung zu organisieren.

Wir verbleiben mit der Bitte um eine wohlwollende Prüfung und

Mit herzlichen Grüßen


Andreas Schnebel
Diplom-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Geschäftsführender Vorstand ANAD e.V.

ANAD®

Intensivtherapeutische
Wohngruppe für Jugendliche

ANAD®

Übergangseinrichtung
für Erwachsene

ANAD®

TWG/BEW für Erwachsene

ANAD® dialog

Interaktive Beratungsplattform

ANAD® mobil

Mobile Beratungsstelle

ANAD® e.V.

VERSORGUNGSZENTRUM
ESSSTÖRUNGEN
Pocistr. 5
80336 München
0 89 - 21 99 73 - 0
0 89 - 21 99 73 - 23
info@ANAD.de
www.ANAD.de

In Kooperation
mit TheraTeam

Kooperatives Mitglied
des AWO Bezirksverbandes
Oberbayern e.V.

Wissenschaftliche Begleitung:
Klinik für Psychiatrie
und Psychosomatik
der Universität Lübeck

1.1.2019- 31.12.2019

essprobleme

911

Beratungsart

Beratungsart Anzahl

E-Mail

911

wohnort des/der betroffenen

Eintrag	Anzahl
bayern	235
nordrhein-westfalen	161
baden-württemberg	146
niedersachsen	76
thüringen	52
hessen	32
Österreich	32
rheinland- pfalz	28
sachsen	28
berlin	26
mecklenburg-vorpommern	22
saarland	15
schweiz	15
hamburg	14
anderes ausland	13
schleswig-holstein	7
brandenburg	4
bremen	3
sachsen-anhalt	2

= 26%

geschlecht des/der betroffenen

Eintrag Anzahl

weiblich 875

männlich 36

alter des/der betroffenen

Eintrag Anzahl

18-21	302
22-30	291
12-17	189
31-40	85
über 40	41
unter 12	3

wer ist betroffen?

Eintrag	Anzahl
ich selbst	822
familienmitglied	56
partner	16
freunde/bekannte	14
andere	3

welche art der essstörung liegt vor?

Eintrag	Anzahl
noch nicht diagnostiziert	398
magersucht	135
bulimie	121
binge-eating	117
nicht näher bezeichnete essstörung	90
keine	50

wie sind sie auf unser beratungsangebot aufmerksam geworden?

Eintrag	Anzahl
internetrecherche	592
empfehlung durch freunde/familie etc.	54
empfehlung arzt/therapeut/klinik	34
andersweitig aufmerksam geworden	30
verlinkung einer anderen internetseite	27

beschäftigung des/der betroffenen

Eintrag	Anzahl
berufstätig	177
schüler/in	165
student/in	140
anderes	64
ohne beschäftigung	29
praktikant/in, berufsorientierung	

1.1.2020- 31.12.20

Beratungsanlass Mon.
essprobleme 1201

Beratungsart

Beratungsart Anzahl
E-Mail 1201

wohnort des/der betroffenen

Eintrag	Anzahl
bayern	391 = 33%
baden-württemberg	241
nordrhein-westfalen	191
niedersachsen	121
hessen	45
sachsen	34
berlin	32
sachsen-anhalt	29
hamburg	18
schleswig-holstein	18
anderes ausland	14
rheinland- pfalz	14
Österreich	13

Eintrag	Anzahl
brandenburg	8
mecklenburg-vorpommern	8
bremen	7
saarland	6
thüringen	6
schweiz	5

geschlecht des/der betroffenen

Eintrag	Anzahl
weiblich	1156
männlich	45

alter des/der betroffenen

Eintrag	Anzahl
22-30	461
18-21	305
12-17	227
31-40	125
über 40	77
unter 12	6

wer ist betroffen?

Eintrag	Anzahl
ich selbst	1092
familienmitglied	50
partner	35
freunde/bekannte	23
andere	1

welche art der essstörung liegt vor?

Eintrag	Anzahl
noch nicht diagnostiziert	589

Eintrag	Anzahl
magersucht	240
binge-eating	133
bulimie	124
nicht näher bezeichnete essstörung	65
keine	50

beschäftigung des/der betroffenenen

Eintrag	Anzahl
berufstätig	205
student/in	195
schüler/in	174
anderes	62
ohne beschäftigung	35
praktikant/in, berufsorientierung	21

wie sind sie auf unser beratungsangebot aufmerksam geworden?

Eintrag	Anzahl
internetrecherche	697
andersweitig aufmerksam geworden	99
verlinkung einer anderen internetseite	86
empfehlung arzt/therapeut/klinik	77
empfehlung durch freunde/familie etc.	59

→ 2020 waren es 290 email- Beratungen mehr als 2019

insgesamt 2020

3358 Beratungen

31 persönliche

310 Videoberatungen

103 Instagramberatungen

Seitenaufrufe Beratung

196.804

63%

47.088 Mobil

35%

26.068 Desktop

3%

2.286 Tablet

75.442 Besucher